

*A chaque saison... ses informations!*

# **INFO** *Printemps 2014* **VIVIER**

**Rencontre avec  
les Métronomes**

48



## Projet rencontre et partage



Sébastien Ratel fut impressionné par la projection des photos sur les murs. Il dit aussi que ce n'était pas facile.



Cécile a aimé chanter face à Jacqueline, cela l'a beaucoup aidée

« on a beaucoup travaillé » dit Jacqueline, mais elle est heureuse d'y être arrivée. C'était éprouvant.

Nicolas voudrait refaire des photos. Il a appris à les prendre avec Christophe. Il a aimé être avec les musiciens.



Dany remercie Vincent de l'avoir aidé avec son regard pour se concentrer.



Au début, raconte-elle, elle tremblait de partout, mais Vincent l'a rassurée et lui a dit qu'elle chantait bien, ce fut un délice, c'était parti. Jacqueline est fière d'elle, il y avait beaucoup d'émotions le jour de la représentation.

LA CONFIANCE

FAIRE CONFIANCE DEMANDE DE LA VOLONTE  
SINON DANS SA BULLE ON RESTE ENFERME  
SI JE N'AI PAS CONFIANCE EN MOI  
ALORS JE N'AURAI PAS CONFIANCE EN TOI

REFRAIN

LA CONFIANCE C'EST DIRE LA VERITE  
NE PAS MENTIR, NE PAS TRICHER  
LA CONFIANCE PEUT CREER UNE UNITE  
DANS UNE EQUIPE DE SPORT, IL FAUT ETRE SOUDE  
UN GROUPE DE MUSICIENS PARTAGENT ET CREE  
UNE CHORALE ACCORDE SES VOIX POUR CHANTER

REFRAIN

LA CONFIANCE C'EST DIRE LA VERITE  
NE PAS MENTIR, NE PAS TRICHER

JACQUELINE ET CECILE 4 OCTOBRE 2013  
RENCONTRE ET PARTAGE...

Pour conclure, nous citerons une dernière réflexion de Dany pour résumer ce beau moment de partage : « on rigole de rire ».

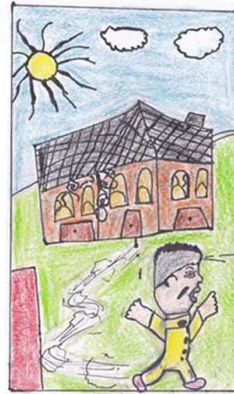


# SOMMAIRE

- Projet rencontre et Partage
- Les Aventures d'Emma
- Rencontre avec les Métronomes
- Décembre sous les tropiques

Les ragots du foyer-  
Visite au Louvres-Lens-  
En bref-

# Les aventures d'Emma





# Rencontre avec les Métronomes

L'équipe d'info-vivier a pu rencontrer le groupe entre deux concerts et obtenir des révélations, quel n'a pas été notre plaisir d'interroger Angélique, Marie-thérèse, Frédéric, Sébastien et Sébastien, les deux éducateurs Jean-Bernard et Yohann étant paraît-il, sous les tropiques, à couler des jours heureux... Info ou intox ?

**IV :** Depuis combien de temps le groupe existe t'il ?

**M :** depuis environ 10 ans

**IV :** Pourquoi cette appellation ?

**M :** c'est en référence au métronome qui donne la mesure, le tempo à notre image pendant les concerts, enfin on espère.

**IV :** De quels instruments jouez-vous chacun ?

**M :** Angélique pratique le clavier, marie, les claves, du tambourin sans peau et la pao. Frédéric joue de la batterie, Sébastien G fait de la grosse caisse et de la caisse claire et Sébastien C, de la basse. JB de la guitare électrique et sèche, Yohann du bongo et du mélodica.



**IV :** Combien d'albums à votre actif et donnez-nous quelques titres du nouveau ?

**M :** 2 Albums et dans le nouveau il y a notamment le reggae, les grands espaces qui sont le plus demandés par le public mais c'est toujours " c'est chaud " qui est le plus plébiscité par le public.

**IV :** A combien avez-vous vendu vos albums ?

**M :** le 1<sup>er</sup> : 50 exemplaires et le 2<sup>ème</sup> nous sommes déjà à 30

**IV :** Quels sont vos futurs concerts ?

**M :** Le 31 janvier à la salle des fêtes de Gournay, et le 5 février à la MFR de Forges les eaux.

**IV :** Les projets futurs pour le groupe ?

**M :** Peut-être l'âme de fond en juin.

**IV :** Que peut-on vous souhaiter pour 2014 ?

**M :** Eh bien, que le public nous accueille agréablement lors des concerts et on sera très heureux !!!

**IV :** Plus concrètement, combien de fois vous entraînez-vous par semaine, êtes-vous aux 35 heures ?

**M :** 2 fois par semaine, pas encore aux 35 heures (rires)

**IV :** et le stress, comment le gérez-vous ?

**M :** Pour les concerts extérieurs, quand on ne connaît pas le lieu, c'est difficile de ne pas avoir de stress mais sur scène quand ça démarre, après tout roule. Parfois après le public vient nous féliciter (Sébastien C nous confie que ça lui fait tout drôle quand ça lui arrive, les yeux humides...)

**IV :** la question qui fâche, peut-on vous écouter illégalement

**M :** Oui sur internet : metronomes@live.com

Propos recueilli le 14 janvier 2014



# Décembre sous les tropiques



**Courant Décembre un groupe de résidents est parti passer quelques jours à Center Parcs, au domaine « des Bois Francs » plus précisément. Info-Vivier a recueilli les impressions des heureux participants.**

**Damien** : il y avait une corde pour se balancer c'était très sympa ou a pu jouer à Tarzan .



**Leslie** : j'ai nagé dans la grande piscine à vague avec tout le monde .Se baigner la nuit c'est très sympa .

**Kadia** : on vu un perroquet des flamands roses, des poissons l'eau de la piscine était bonne.



**Sébastien C** : on a fait des courses de toboggans avec Marius .

**Jacqueline** : le musée du parfum une dame nous a raconté beaucoup d'histoires au sujet du parfum .  
Ou a senti des odeurs différentes : Castor, orange vanille chocolat, fleur d'orange amande le parfum de chartes.



**Sébastien G** : j'ai fait du toboggan noir ,au début j'avais peur mais j'ai réussi à me surpasser .



**Marie Thérèse** : j'ai vu des animaux : un chat qui se laissait caresser ou lui donnait à manger .

**Yannick** : j'ai partagé la chambre avec mon copain Dany .



**Nicolas** : l'arbre à eau c'est super et c'est nouveau .

**Olivia** : Moi j'ai beaucoup aimé les toboggans.



**Dany** : j'ai aimé le restaurant ,les toboggans, et la rivière sauvage .

**Liliane** : c'était la première fois que j'allais à la piscine j'ai adoré.





Notre devise:

« histoires inventées, histoires à succès! »

# Les ragots du foyer de vie



**Sympa, les sorties que tu organises Yohann!**



**Un Nuts, ou la vie!**



**Vite Solenne!  
Protèges les crêpes!**



**Olivier donne des cours de bricolage, tous les mercredis de 17h à 19h !**



**Elle est même pas belle ta langue!**



## Visite du Louvres-Lens

Lundi 25 novembre 2013, nous avons visité le musée du Louvres à Lens. Le bâtiment est moderne, entourés de futurs jardins. A l'intérieur du Pavillon, il y avait une \_\_\_\_\_ qui indiquait le temps de -900 avant JC jusqu'en 1789.

L'après-midi, nous avons escaladé un \_\_\_\_\_, c'est une colline de \_\_\_\_\_ extraite en même temps que le charbon, aujourd'hui, ces gisements ne sont plus exploités. Tout en haut, nous avons pu admirer un paysage à perte de vue. Nous conseillons fortement ces deux visites à seulement 2h30 de chez nous.

Cela faisait tout juste un an que le musée était ouvert, pour cette occasion, il y avait une équipe de télévision qui interrogeait le public.

De multiples œuvres sont exposées, notamment des tableaux et \_\_\_\_\_, les résidents ont beaucoup aimés les tombeaux et \_\_\_\_\_. Nous sommes restés pendant 3 heures à les contempler.



PS : des petits malins sont entrés dans le fichier et ont supprimé quelques mots, merci de les replacer aux bons endroits.

Sculptures; Terril; Fresque; Schiste; Sarcophages

# En bref...

## Le jus de pommes

Avec le groupe cidre et le temps pluvieux nous avons fait de l'excellent travail plus de 500 bouteilles de jus de pommes ou été faites .



## Bienvenu!

Nous avons le plaisir d'accueillir Claire qui remplace Céline Lahrer en cadre l'équitation à Montroty.

## Le Marché de Noël de songeons

Courant décembre nous y avons vendu nos réalisations en activité : papier maché, bois, pâte fimo



## Vive le volley

L'AP.A.P.S.H a établi un partenariat avec le volley club Canteleu Maromme dans ce cadre là nous avons assisté au Kindarena a un match avec Maïté et les Métronomes y ont même joués.



## des stagiaires

Tout au long de cette année 2013-2014 nous avons le plaisir d'accueillir plusieurs stagiaires: Eve, Kelly, Fabienne, et Anne-Sophie qui se succèdent dans l'établissement. Nous espérons que leur passage au foyer leur laisse un agréable souvenir.

## Operation brioche

Pour l'édition 2013 de l'opération brioches nous avons vendu 3977 brioches  
Un chiffre très satisfaisant merci à tout les bénévoles.



## Bravo les champions !

Toutes nos félicitations aux résidents qui ont participé aux compétitions équestres organisées comme chaque année à Foucarmont.

Le classement est le suivant:

Cécile: 3ème au dressage et 2ème en maniabilité.

Sébastien Goncalvès: 1er au dressage et 1er en maniabilité.

Jacqueline: 3ème au dressage

Sébastien Coulm 2ème au dressage et 2ème au saut d'obstacles

Damien Pinet: 2ème au dressage et 2ème en maniabilité.

N'oublions également pas de féliciter Nathalie et Leslie pour leur excellente participation.



## Accompagnement à la rédaction et à la conception :

**Jean-Bernard AZE**

**Equipe de correction :**

**Véronique VIGER**

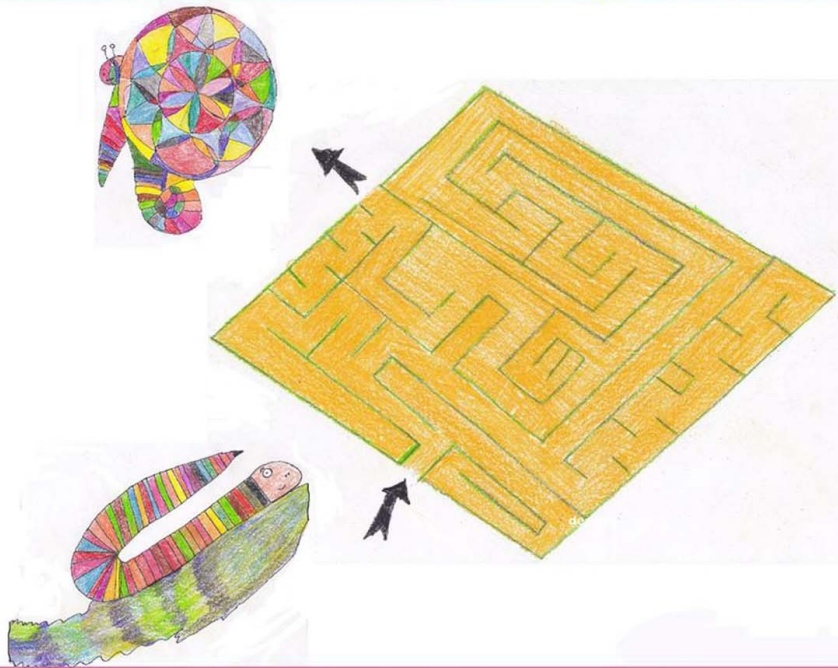
**Cathy QUERRU**

# Jeux et détente



Sauras-tu distinguer les 7 différences entre ces deux dessins?

Aides la chenille à devenir un papillon en traversant le labyrinthe



Dessins de Jacqueline, Nathalie, Angélique et Nicolas