

A chaque saison... ses informations!

INFO *Eté 2014* **VIVIER**

*Vive l'été
au foyer de vie*

*Transferts... expo...
Equitation... recette de cuisine...
Rencontre avec l'école Marie Dubocage...
et plus...*

Séjour à Auxerre

Cette année un groupe de résidents : Brigitte, Solenne, Olivier, Sandrine, Sylvain, Sophie, encadrés par Cathy et Carine sont allés passer une petite semaine à visiter Auxerre et sa région. Ils vous livre en exclusivité leurs impressions.

Solenne : « Nous avons visité un château (Guedelon) en cour de construction comme au moyen âge, selon les mêmes méthodes qu'à l'époque. Il y avait des tailleurs de pierre, Nous avons même pu participer à un atelier corderie. Sylvain et Sophie ont pu tisser une corde. »

Sandrine : « Nous avons eu du beau temps. Le gîte était dans un château d'eau tout rond, Il y avait beaucoup d'escaliers, c'était rigolo, avec une belle terrasse. »

Sophie : « Nous avons visité Auxerre qui est une très jolie ville, avec de vieux quartiers où nous nous sommes promenés. »

Olivia : « Le tour de potier ça tourne et ça épouse la forme qu'on donne avec les mains. On peut fabriquer des pots. Nous avons eu droit à une démonstration, et nous avons même pu participer chacun notre tour. C'était amusant ! »



Sylvain : « Nous avons également participé à une animation poterie, où nous avons fabriqué des objets : des petites coupelles par exemple. Puis nous les avons mis à cuire dans un four. C'était sympa de manipuler la terre avec nos mains. »



Brigitte : « Nous avons visité un beau jardin à Sens. Il y avait un âne tout gentil et tout doux, ainsi que d'autres animaux, des oiseaux et des cochons... Nous avons visité aussi le château de Fontainebleau, où il y avait de belles tapisseries et de beaux meubles. »

Olivier : « Moi j'ai pris beaucoup de plaisir à la poterie, j'avais des gants pour ne pas me salir, et j'ai suivi ma propre inspiration : du bonheur ! La dame qui nous a accueillie était très chaleureuse. »



SOMMAIRE

- Séjour à Auxerre
- Chaumont sur Loire
- L'Equitation
- Soupe aux orties

Rencontre avec l'école Marie Dubocage.
En Bref
Nature et curiosité-
Le dicton-



Chaumont



sur Loire

Du 12 au 15 mai 2014, Seb. Ratel, Seb. Goncalves, Angélique, Dany, Liliane, Gisette et Nicolas ont eu la chance d'aller visiter la région de Chaumont sur Loire avec son superbe festival international des jardins que nos chers tendres résidents ont adoré.

Le moment magique de cette semaine fut incontestablement le visite du zoo de Beauval avec notamment ses pandas, ses tigres, singes ou encore ses girafes. Le zoo est énorme et la journée fut très remplie. « Seb.G j'ai vu des ouistitis ». Nicolas a adoré le spectacle de rapace » qui fut exceptionnel.



Gisette et Liliane ont été impressionnées par la quantité de nourriture ingérée par les pandas : 50kgs /jour de bambous Willy va nous faire une bamboueraie dans un des champs de Mont Roty et l'année prochaine à Noël on mange du panda!! Plus sérieusement nous avons eu la chance de bénéficier d'une visite guidée que Dany a écouté très sérieusement. La guide nous a expliqué la vie de la ménagerie, des fauves, des oiseaux... tiens, quel oiseau pond les plus gros œuf ?? Le héron... bah non, c'est l'autruche. Sebastien Ratel a même eu le bonheur d'y toucher !



Nous avons eu aussi des explications sur la vie des éléphants et même touché une défense. Bref une journée, (ensoleillée en plus !) qui restera marquée dans la tête des résidents ainsi que pour Stéphanie et Yohann qui ont encadrés ce séjour très, très agréable. La prochaine fois un safari en Tanzanie, c'est possible Catherine ??





En avant les champions!



**Cette année le groupe équitation, composé de Jacqueline, Cécile, Nathalie, Sébastien Coulm, Damien, Sébastien Goncalvès et Leslie, encadré par Sandrine Julien a mis la barre très haut : une participation au championnat de France d'équitation à St Lo en juin .
Retour sur cette épreuve ainsi que sur la préparation qui l'a précédée.**

Pour préparer cette compétition nous avons commencé très tôt l'entraînement : dès le mois de mars au rythme de presque une journée entière par semaine nous nous sommes durement entraîné dans le manège à Montroty car la météo n'était pas toujours au rendez-vous

Passer tout ce temps ensemble a soudé le groupe. Même si parfois il y avait un peu de tension entre nous, nous avons toujours su dépasser nos angoisses pour nous focaliser sur l'objectif. Grâce également à l'aide de Sandrine avec qui nous pouvions parler quand ça n'allait pas. Ce n'est pas toujours évident de savoir surmonter ses peurs quand vous devez maîtriser l'animal et faire une représentation devant tout le monde. Tout ce travail de préparation était nécessaire pour que nous soyons prêts le jour J.

Pour compléter cet entraînement, nous avons participé à deux compétitions dans la région, à Foucarmont et à Réderie. Les résultats furent très bon et ce fut une mise en condition parfaite en vue de ce qui nous attendait à St Lo.



Le grand jour tant attendu est enfin arrivé : le mercredi 18 juin nous sommes partis de bonne heure le matin, direction Le Calvados. Une fois arrivé sur place nous sommes allés déposer nos affaires au gîte que nous avons loué. Une fois le déjeuner passé nous sommes rendus sur les lieux de la compétition. Cela se déroulait au centre de promotion de l'élevage.

C'est un lieu très grand, très bien équipé, uniquement dédié à l'équitation : le bonheur !

Il y avait beaucoup de monde, 256 participants, et 70 chevaux. Il y avait des cavaliers de toute la France, c'était très impressionnant.

Le Jeudi nos différentes épreuves ont commencées, autant dire que la tension était à son comble. L'épreuve se déroulait de la manière suivante : Nous avons d'abord reconnu le parcours avec Sandrine, à pied, pour bien le mémoriser. Ensuite, nous étions appelé chacun notre tour au micro. Nous devions ensuite monter sur un cheval que nous ne connaissions pas puis aller se présenter au jury et enfin exécuter l'épreuve.



Monter sur un cheval que nous ne connaissions pas, ajoutait de la tension, d'ailleurs il est arrivé une petite aventure à Leslie : son cheval a été excité par des spectateurs, et il s'est énervé. Leslie a très bien réagi et a su le maîtriser. Il a dû cependant terminer l'épreuve avec un autre cheval un peu moins nerveux.



La journée s'est passée au rythme des épreuves des uns et des autres. Sandrine souligne à cette occasion avoir été impressionnée par notre grande capacité à gérer le stress durant les épreuves ainsi que notre totale implication. Merci coach !



Une fois les épreuves de la journée terminées, le temps de la détente est arrivé. En soirée nous avons assisté à un spectacle équestre, intitulé " L'Équippée fantastique ", ce superbe spectacle regroupait des participants handicapés et non handicapés. Nous avons pris un repas dans le manège puis cela s'est terminé par de la danse jusque très tard dans la nuit.

Le vendredi après une ultime épreuve pour Sébastien Coulm nous avons enfin pu connaître nos résultats :

Nathalie(Div3) : 8ème en dressage, 9ème en équifun, 6ème en combiné.

Cécile(Div3) : 16ème en dressage, 31ème en combiné.

Jacqueline(Div3) : combiné 25ème.

Leslie(Div3) : combiné 22ème.

Sébastien Goncalvès(Div3) : combiné 29ème.

Damien(Div3) : 3ème en dressage.

Seb Coulm : (Div2) : 3ème en dressage, 3ème en équifun.

Ces résultats sont très satisfaisants, Nathalie, Jacqueline et Cécile peuvent évaluer leur marge de progression pour l'avenir et cette annonce des résultats fut source de nombreuses émotions pour tous.

Seb Goncalvès et Leslie nous confient n'avoir pas pu retenir quelques larmes...

Sébastien Coulm et Damien eux furent très impressionnés de monter sur le podium et d'entendre la marseillaise, comme des pro !

Cette expérience fut des plus constructives et enrichissantes et nous sommes impatients de participer aux prochain championnat de France l'année prochaine à la Courneuve.

Soupe aux orties et non à la grimace !

Dans un premier temps nous sommes allés cueillir des orties dans le champ à coté de la rivière du foyer. Nous nous sommes munis de gants et de ciseaux pour couper les orties, (Aïe ! aïe ! ouille ! ça pique quand même).

Le plus dur restait à venir : Il fallait utiliser les feuilles que l'on a fait tremper dans de l'eau vinaigrée.



Le résultat n'était pas forcément au goût de tout le monde, Certains ont même trouvé que cela ressemblait à de « la bouse de vache », mais d'autres, les plus nombreux ont appréciés l'expérience et souhaite la renouveler !



Ingrédients pour 4 personnes :

1 saladier de jeunes orties, 3 ou 4 pommes de terre, 1 oignon, 2 gousses d'ail, 1 cuillère à soupe d'huile d'olive, eau, crème fraîche, sel, poivre.

Faire blondir l'ail et l'oignon dans l'huile d'olive pendant quelques minutes à feu doux. Puis ajouter les pommes de terre coupées en dés et l'ortie lavée et hachée sans les tiges. Mélanger et faire réduire quelques minutes, puis arroser d'eau bouillante. Faire cuire à feu doux, saler, poivrer.

Mélanger et faire cuire 2 min. Retirer du feu, ajouter la crème fraîche, mixer, goûter, rectifier l'assaisonnement si besoin et servir.

Un poème anonyme :

« Dans ce monde d'apparences,
je suis la mal-aimée.
Que l'on me frôle, je pique.
Ensuite je reconforte. »

1 ère rencontre du partenariat interinstitutionnel entre le Foyer de vie du grand vivier et l'école élémentaire Marie Du Boccage à Rouen

Depuis mars dernier, une correspondance par écrit a vu le jour autour du partage de jeux de société. Petit à petit, des liens se sont tissés entre les enfants et quelques résidents. Dès lors, une envie de se rencontrer s'est manifestée



« Nous avons rencontré les enfants ainsi que les deux animatrices Lilo et Amélie autour d'un pique nique au jardin des plantes le vendredi 13 juin » explique Angélique.

« Nous leur avons fait goûter notre pain et du miel fait maison, ils ont adoré! » affirme Leslie



« Après le pique nique, nous avons joué au BLA BLA BLA par équipe de trois, ce jeu consiste à créer des histoires à partir d'images sur les cartes » raconte Sébastien G.

Pour casser la timidité et ouvrir la conversation, Damien nous dit: «Au début on a beaucoup parlé du championnat de France d'équitation, on leur a même promi des photos des cavaliers médaillés. On a expliqué la préparation du miel pendant la dégustation.» Angélique fut ravie de partager ses passions concernant la musique et les perles avec deux élèves du groupe.

Le temps était au rendez vous ainsi que la convivialité! On espère que cette rencontre sera le début d'une grande série.

En bref...

Le barbecue

Christian et son équipe de maçon sont en train de nous réaliser un magnifique barbecue-four à pain, qui fera l'objet d'un article approfondi lors de notre prochain numéro.



Le four à pain

Yohann et son équipe de boulangers ont effectué plusieurs animations destinées aux maternelles de Montrotty ainsi que pour les enfants de l'IME, l'objectif étant de montrer le savoir faire acquis dans la confection du pain. Ces journées furent un véritable succès!



Les Métronomes

Ce début d'été fut l'occasion pour le groupe du foyer de vie de se produire à de nombreuses reprises: Lors de l'échange avec les anglais, à la fête de la musique, à la MFR, ainsi qu'à la MAS de l'ARRED à Bois-Guillaume.



Anne-Sophie

Nous avons eu le plaisir d'accueillir une stagiaire monitrice-éducatrice: Anne-Sophie Marceau, qui a laissé un excellent souvenir à tous. Nous lui souhaitons d'obtenir son diplôme



La fête des établissements

La fête de l'A.P.A.P.S.H a réuni 250 personnes sous la pluie. Nous avons fêté les 40ans de l'association. Les Métronomes n'ont pas pu jouer à cause du temps. Il n'y a pas eu de kermesse non plus. Ce fut l'occasion de l'inauguration de l'Ime au nom de Bernard Laurent, le fondateur de l'association.



Accompagnement à la rédaction et à la conception :

Jean-Bernard AZE

Equipe de correction :

Véronique VIGER

Cathy QUERRU

Visite de l'exposition Nature et curiosité

Nous sommes allés voir l'exposition à « l'Atelier » de Goumay en Bray.

Ce sont les peintures réalisées par les élèves des cours de dessin-peinture. Les peintures étaient réalisées par des enfants et des adultes. Il y avait différents thèmes : les grenouilles, Les papillons, et oiseaux; il y avait aussi des tableaux sur le thème des nymphes et la forêt sous la neige. Des sculptures réalisées par l'atelier modelage étaient aussi exposées.

Olivia « j'ai préféré le paysage sous la neige avec des arbres »

Anthony « ce que j'ai aimé c'est le masque en argile »



Brigitte « il y avait aussi des têtes d'animaux en papier mâché avec plein de couleurs »



Gisette « j'ai été inspiré par les nénuphars »



Inspirés par les œuvres qu'ils ont pu admirer, les résidents ont décidé à leur tour de prendre feutres et pincesaux pour vous livrer leur interprétation de la nature et de ses curiosités.

Le dicton!

Par l'atelier Bande dessinée:
Nathalie, Gisette et Damien

